

**Перечень и стоимость платных услуг,  
оказываемых государственным автономным учреждением  
Нижегородской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс  
в р.п. Красные Баки Нижегородской области»  
с 17 августа 2020 года**

<b>Виды услуг</b>	<b>Продолжительность</b>	<b>Стоимость услуги до 17.00</b>	<b>Стоимость услуги после 17.00</b>
Абонемент «Вездеход» на 1 месяц (именной)	Неограниченно в течение 1 месяца	1200 руб. (не включает платные занятия, посещение игрового зала, кинозала)	
Абонемент в бассейн	Неограниченно в течение 1 месяца	750 руб.	
Абонемент в тренажёрный зал	Неограниченно в течение 1 месяца	750 руб.	
Ледовая арена	45 минут	80 руб.	130 руб.
Бассейн	45 минут	70 руб.	120 руб.
Тренажерный зал	60 минут	80 руб.	130 руб.
Занятие в зале единоборств	60 минут	200 руб.	
<b>Платные групповые занятия</b>			
Степ-аэробика	45 минут	150 руб.	
Пилатес	60 минут	150 руб.	

Силовой тренинг (для женщин)	90 минут	200 руб.	
<b>Платная игровая зона</b>			
Боулинг	60 минут	300 руб.	
	30 минут	150 руб.	
Абонемент Настольный теннис	Неограниченно в течение 1 месяца	600 руб.	
Настольный теннис	60 минут	100 руб.	
Тир (по предварительным заявкам)	• 30 минут	50 руб.	
Дартс	30 минут	50 руб.	
Русский бильярд	60 минут	180 руб.	
Американский бильярд	60 минут	180 руб.	
Кинозал	1 сеанс	40 руб.	70 руб.
Футбольное поле	60 минут	50 руб.	

**Участие ГАУ НО «ФОК в р.п. Красные Баки Нижегородской области» в реализации проекта «Доброрубль»:**

1 бонусный бал «Доброрубль» = 1 рублю;

Предельный объем оплаты «Доброрубль» = 50%.

**Особые условия участия в реализации проекта «Доброрубль»:**

1. Скидка действует исключительно при расчетах с физическими лицами;

2. Скидки по картам и маркетинговым акциям, проводятся дополнительно, не стимулируются;

3. Приобретенный со скидкой абонемент возврату не подлежит.

<b>Предоставление спортивных залов для проведения спортивно-оздоровительных занятий и культурно-массовых мероприятий</b>		
Ледовая арена	1 час	1700 руб.
Универсальный спортивный зал	1 час	1000 руб.
½ Универсального спортивного зала	1 час	500 руб.
Фитнес-зал, зал ОФП	1 час	500 руб.
Тренажерный зал	1 час	1000 руб.
Конференц-зал	1 час	700 руб.
Использование дорожки бассейна	1 час	500 руб.
Футбольное поле	1 час	500 руб.
Зал единоборств	1 час	600 руб.
<b>Предоставление спортивных залов организованным группам субъектов РФ</b>		
Ледовая арена	1 час	3500 руб.
Универсальный спортивный зал	1 час	2000 руб.
Фитнес-зал, зал ОФП	1 час	1000 руб.
Тренажерный зал	1 час	2000 руб.
Конференц-зал	1 час	1000 руб.
Бассейн	1 час	2000 руб.
Футбольное поле	1 час	1000 руб.
Зал единоборств	1 час	1000 руб.

**Дополнительные услуги:**

- прокат коньков – 50 рублей;
- заточка коньков – 100 рублей;
- прокат ракетки (воланчик) – 30 рублей/час;
- прокат лыж – 150 рублей/сутки, - 50 рублей/час.
- прокат велосипеда-50 рублей/час.
- прокат самоката (детский)-50 рублей/час
- прокат роликов-50 рублей/час
- прокат мяча волейбольного-30 рублей/час
- прокат мяча баскетбольного-30 рублей/час

<b>Массаж</b>		
<b>Аппаратный массаж</b> Массажная кровать Нуга Бест (35-37 минут)		120 руб.
Пояс-миостимулятор (35-37 минут)		120 руб.
<b>Оздоровительный массаж (взрослый):</b> Шейно-воротниковой зоны	10 мин	100 руб.
	15 мин	150 руб.
Волосистой части головы	10 мин	100 руб.
	15 мин	150 руб.

Спины и поясницы	10 мин	100 руб.
	15 мин	150 руб.
	20 мин	200 руб.
Грудной клетки	20 мин	200 руб.
	25 мин	250 руб.
стоп+голени	30 мин	300 руб.
	40 мин	400 руб.
Верхних конечностей	10 мин	100 руб.
	15 мин	150 руб.
	20 мин	200 руб.
Лица (классический)	10 мин	100 руб.
	15 мин	150 руб.
Нижних конечностей	10 мин	100 руб.
	15 мин	150 руб.
	20 мин	200 руб.
Общий (всего тела)	40 мин	400 руб.
	60 мин	600 руб.
Лимфодренажный	20 мин	200 руб.
	30 мин	300 руб.
	40 мин	400 руб.
Массаж живота	10 мин	100 руб.
	15 мин	150 руб.
Антицеллюлитный массаж живота	10 мин	100 руб.
	15 мин	150 руб.
	20 мин	200 руб.
Антицеллюлитный массаж ягодиц	10 мин	100 руб.
	50 мин	150 руб.
Антицеллюлитный массаж бедра 1 единица	15 мин	150 руб.
	20 мин	200 руб.
Антицеллюлитный массаж (живот,ягодицы,бедра)	40 мин	400 руб.
	60 мин	600 руб.
Медовый массаж: -при проблемах позвоночника -при бронхелегочных заболеваниях -антицеллюлитный	от 10 мин	от 100 руб.